

3ª
CORRER
é transformar.



CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **SYNTIA OLIVEIRA DA SILVA**

Completo(u) o evento: **3ª CORRER É TRANSFORMAR**

No dia: **14/12/2019**

Com o seguinte desempenho:

Naturalle

Alegria
FOODS

Sementes
Castrolanda
Crescer sempre.

FERTILIZANTES
Castrolanda

MAÇAS
CASTROLANDA

Sicredi

Tempo bruto

00 : 23 : 14

Ritmo

04:38 min/km



Tempo líquido

00 : 23 : 11



Velocidade média

12,94 km/h

Colocação GERAL



10

Colocação FAIXA ETÁRIA



3

Modalidade:

5k

Faixa etária:

F4044

Equipe:

PACE10RUNNERS



Castrolanda

CAVALI
PRÓ EVENTOS

